

Japón en 15 días: Tokio, Kioto y Osaka

«Quince días, cinco ciudades y todo lo que me habría gustado saber antes de ir.»

4  RESTAURANTES Yo estuve ahí	1  CAFETERÍAS Yo estuve ahí	2  ALOJAMIENTO Yo estuve ahí
9  LUGAR DE INTERÉS Yo estuve ahí	2  ACTIVIDAD Yo estuve ahí	3  TRANSPORTE Yo estuve ahí
4  CONSEJOS Yo estuve ahí	1  COMPRAS Yo estuve ahí	1  BARES / NOCHE Yo estuve ahí

Recuerdos

01	Restaurantes	4 recuerdos	p. 3
02	Cafeterías	1 recuerdo	p. 3
03	Alojamiento	2 recuerdos	p. 4
04	Lugar de Interés	9 recuerdos	p. 4
05	Actividad	2 recuerdos	p. 6
06	Transporte	3 recuerdos	p. 6
07	Consejos	4 recuerdos	p. 7
08	Compras	1 recuerdo	p. 8
09	Bares / Noche	1 recuerdo	p. 8
◆	Prepara tu viaje	10 recomendaciones	p. 9

Las fotos de los recuerdos están alojadas fuera de Yo estuve ahí, en el servicio que eligió quien creó este cuaderno.

UNAS PALABRAS DE RUBEN

«Quince días, cinco ciudades y todo lo que me habría gustado saber antes de ir.»

— Ruben



Restaurantes

[↑ Índice](#)[Maps](#)

Ramen en Ichiran

Pides en una máquina a la entrada, marcas en una hoja cómo quieres el caldo (picante, grasa, dureza de los fideos) y comes en un cubículo, sin hablar con nadie. Más que el mejor ramen de Tokio, es una experiencia. Ve fuera de las horas de comer: a mediodía y por la noche la cola es larga.

📍 Ichiran Shibuya, Tokio

[Maps](#)

Mercado de Nishiki

Cinco manzanas de puestos en el centro de Kioto: brochetas, tortilla japonesa, encurtidos, dulces. Muchos puestos piden que no comas mientras caminas, así que cómelo junto al puesto. Cierran pronto, a media tarde.

📍 Nishiki, Kioto

[Maps](#)

Cenar en Dotonbori

El canal de los carteles luminosos de Osaka, con el famoso corredor de Glico. Es el sitio para probar takoyaki y okonomiyaki. Ve de noche, que es cuando tiene sentido.

📍 Dotonbori, Osaka

[Fotos](#)

Desayuno en el mercado de Tsukiji

La subasta de pescado se mudó a Toyosu, pero el mercado exterior de Tsukiji sigue lleno de puestos. Ve temprano a desayunar sushi, tortilla japonesa o sashimi: hacia mediodía muchos ya cierran.

📍 Mercado exterior de Tsukiji, Tokio



Cafeterías

[↑ Índice](#)[Maps](#)

% Arabica Arashiyama

El café junto al río, con el puente Togetsukyo enfrente. Casi siempre hay cola, pero avanza rápido. Pide el latte y tómatelo paseando por la orilla.

📍 Junto al río Katsura, Arashiyama



Alojamiento

[↑ Índice](#)[Maps](#)[Fotos](#)

Una noche en un ryokan

Merece la pena al menos una noche: tatami, futón, yukata y, en muchos, cena tradicional y baño termal. Reserva con tiempo, sobre todo en Hakone y Kioto, y mira la hora de la cena: suele ser temprana y fija.

📍 Hakone-Yumoto, Hakone

[Maps](#)

Dormir en Shinjuku

Buena base para Tokio: desde Shinjuku llegas a casi todo, también en tren directo a Hakone. Busca alojamiento a pocos minutos a pie de la estación, porque es enorme y salir por la salida equivocada te cuesta un buen rato.

📍 Estación de Shinjuku, Tokio



Recomendado: Ryokan y hoteles en Kioto

Ver →



Lugar de Interés

[↑ Índice](#)[Maps](#)[Fotos](#)

Bosque de bambú de Arashiyama

Ve a primera hora: a media mañana se llena y el paseo pierde la gracia. Al lado está el templo Tenryu-ji, con uno de los jardines más bonitos de Kioto, y bajando llegas al río y al puente Togetsukyo.

📍 Arashiyama, Kioto

[Maps](#)

Kinkaku-ji

El Pabellón Dorado se ve desde el estanque, con un recorrido corto y de un solo sentido. Llega a la apertura para evitar los grupos. Si te sobra tiempo, el Ryoan-ji, con su jardín de piedras, está muy cerca.

📍 Pabellón de Oro, Kioto

[Maps](#)[Fotos](#)

Fushimi Inari

Miles de torii naranjas que suben por la montaña. La foto famosa está al principio y llena de gente: sube al menos hasta el mirador de Yotsutsuji, donde ya hay mucha menos. Está abierto siempre, así que puedes ir al amanecer.

📍 Fushimi Inari Taisha, Kioto



Maps



Fotos

Senso-ji

El templo más antiguo de Tokio, en Asakusa. Entra por la puerta Kaminarimon y recorre Nakamise, la calle de puestos que lleva al templo. De noche, sin gente y con todo iluminado, parece otro sitio.

Asakusa, Tokio



Maps

Kiyomizu-dera

El templo de la gran terraza de madera sobre la ladera. Sube por Ninenzaka y Sannenzaka, las calles más bonitas de Higashiyama, y ve pronto o al atardecer: a mediodía no se cabe.

Higashiyama, Kioto



Maps



Fotos

El cruce de Shibuya

Míralo desde arriba, desde el mirador Shibuya Sky o desde algún café de las plantas altas de alrededor, y después crúzalo tú. Al lado está la estatua de Hachiko, el perro que esperaba a su dueño.

Shibuya, Tokio



Maps

Owakudani

El valle volcánico de Hakone, con fumarolas y olor a azufre. Se sube en teleférico y, con el día despejado, se ve el monte Fuji. Prueba los huevos negros cocidos en las aguas termales. Si hay mucha actividad volcánica cierran el acceso: míralo antes de ir.

Hakone



Maps

Santuario Meiji

Un bosque en mitad de Tokio, al lado de Harajuku. Entrás por un gran torii de madera y en diez minutos te olvidas de la ciudad. Combínalo con la calle Takeshita y la avenida Omotesando.

Meiji Jingu, Shibuya



Maps

Gion al anochecer

El barrio de las geishas. Pasea por Hanamikoji y por Shirakawa, junto al canal. Respeta las normas: en algunas calles privadas no se pueden hacer fotos, y nunca pares a una geiko o una maiko para fotografiarla.

Hanamikoji, Gion



Recomendado: Tours en español por Kioto y Nara

Ver →



Actividad

[↑ Índice](#)[Maps](#)[Fotos](#)

Excursión a Nara

Menos de una hora en tren desde Kioto. Los ciervos del parque se inclinan si llevas sus galletas, que venden allí mismo, pero también empujan y muerden si te ven con la bolsa: dáselas rápido. Lo imprescindible es el Todai-ji y su Gran Buda.

📍 Todai-ji, Nara

[Maps](#)[Fotos](#)

teamLab Planets

Se recorre descalzo y en algunas salas el agua llega a las rodillas: lleva un pantalón que se pueda remangar o usa el corto que prestan. Compra la entrada con hora en su web, porque se agota. Calcula una hora y media.

📍 Toyosu, Tokio



Transporte

[↑ Índice](#)[Maps](#)

Shinkansen a Kioto

De Tokio a Kioto en algo más de dos horas con el Nozomi. Para ver el monte Fuji, siéntate a la derecha yendo hacia Kioto (asiento E). Si llevas maleta grande, reserva el espacio para equipaje voluminoso al comprar el billete: es obligatorio.

📍 Estación de Odawara

Trayecto: Odawara → Kioto

[Maps](#)

De Haneda al centro

Haneda está mucho más cerca del centro que Narita. En tren (Keikyu o monorraíl) llegas en menos de media hora, y la Suica sirve desde el primer momento. Si aterrizas de madrugada, mira antes los horarios: de noche no hay trenes.

📍 Aeropuerto de Haneda, Tokio

Trayecto: Haneda → Shinagawa



Maps

Al aeropuerto de Kansai

Desde Kioto, el tren Haruka te deja en el aeropuerto de Kansai en algo más de una hora y sin cambios. Desde Osaka, el Rapi:t sale de Namba. Deja margen: el aeropuerto está en una isla y no hay alternativa rápida si pierdes el tren.

📍 Estación de Namba, Osaka

Trayecto: Namba → Kansai



Recomendado: Vuelos a Tokio, mejor a Haneda

Ver →



Consejos

↑ Índice

Casi no hay papeleras

Te pasarás el día con la basura en la mano: lleva una bolsita. Las papeleras están en las tiendas de conveniencia y junto a las máquinas de bebidas, separadas para latas y botellas.

JR Pass: haz cuentas

Desde que subió de precio en 2023, ya no compensa en muchas rutas. Suma lo que vas a gastar en trenes, sobre todo en shinkansen, y compáralo con el pase de 7, 14 o 21 días. Para Tokio, Kioto y Osaka con ida y vuelta, a menudo salen más baratos los billetes sueltos.

La Suica, lo primero

Tarjeta recargable para trenes, metro, autobuses, máquinas de bebidas y tiendas de conveniencia, también en Kioto y Osaka. Lo más cómodo es añadirla a la cartera del iPhone; si no, se compra en las máquinas de las estaciones. Recárgala en efectivo en cualquier estación.

Lleva efectivo

Cada vez se acepta más la tarjeta, pero templos, puestos de comida y alojamientos pequeños siguen pidiendo efectivo. Los cajeros de 7-Eleven aceptan tarjetas extranjeras y están en todas partes.



Compras

[↑ Índice](#)[Maps](#)

Don Quijote

Tiendas enormes abiertas hasta muy tarde, muchas las 24 horas, con de todo: dulces, cosmética, recuerdos. Lleva el pasaporte: en las compras para turistas puedes ahorrarte los impuestos; pregunta las condiciones en caja.

📍 Shibuya, Tokio



Bares / Noche

[↑ Índice](#)[Maps](#)

Golden Gai

Seis callejones de Shinjuku con unos doscientos bares diminutos, muchos de seis u ocho asientos. Algunos cobran una entrada aparte de la bebida; suele estar anunciada en la puerta. Si un cartel dice que es solo para clientes habituales, busca otro: hay de sobra.

📍 Shinjuku, Tokio

Prepara tu viaje

[↑ Índice](#)

Lo que usé y recomiendo, ordenado según cuándo lo vas a necesitar. Escanea el código con el móvil y marca cada cosa cuando la tengas lista.

01 AL RESERVAR

- ☐ **Seguro de viaje con asistencia 24 h** **EJEMPL05** **Reservar →** 
- Contrátalo antes de salir y guarda el número de asistencia en el móvil.
- ☐ **Vuelos a Tokio, mejor a Haneda** **Ver →** 
- Si el precio es parecido, elige Haneda: ahorras tiempo y dinero en el traslado.
- ☐ **Ryokan y hoteles en Kioto** **Ver →** 
- Reserva Kioto con antelación: es lo primero que se llena.

02 ANTES DE SALIR

- ☐ **eSIM Japón · datos ilimitados** **EJEMPL05** **Reservar →** 
- Instálala en casa con el código QR y actívala al aterrizar.
- ☐ **Lo que llevamos en la mochila** **Ver →** 
- En Japón los enchufes son de dos clavijas planas: lleva adaptador.
- ☐ **Tarjeta sin comisiones en el extranjero** **Ver →** 
- Al pagar con tarjeta, elige siempre cobrar en yenes, no en euros.
- ☐ **Mapa sin conexión de Tokio y Kioto** **Ver →** 
- En Google Maps: tu perfil, «Mapas sin conexión», «Seleccionar tu propio mapa».

03 AL LLEGAR

- ☐ **Coche para Hakone o el Fuji** **EJEMPL05** **Reservar →** 
- Necesitas el permiso internacional de conducir (convenio de Ginebra de 1949). Se conduce por la izquierda.
- ☐ **Traslado desde Haneda al hotel** **EJEMPL010** **Reservar →** 
- Resérvalo con el número de vuelo: si llegas con retraso, te esperan igual.
- ☐ **Tours en español por Kioto y Nara** **Ver →** 
- El de Fushimi Inari al amanecer es el que más merece la pena.

Algunos enlaces son de afiliado: si reservas o compras a través de ellos, quien creó este cuaderno o Yo estuve ahí pueden recibir una comisión, sin coste extra para ti.



Sigue el viaje

Este cuaderno sigue vivo: abre la versión online con el mapa, los recuerdos nuevos y los enlaces actualizados.

Ruben



Abrir el cuaderno



Hecho con Yo estuve ahí

Crea tu propio cuaderno en yoestuveahi.app